



EQUIMOR
ESCOLA DE EQUITAÇÃO



Regulamento do Circuito Trail

“Por Trilhos do Montado”

2024

1. Apresentação

O Circuito *“Por Trilhos do Montado”* é um circuito constituído por quatro provas de Trail’s, que decorrem anualmente, de fevereiro a outubro, no Concelho de Montemor-o-Novo. Este Circuito foi criado em colaboração com as organizações das quatro provas que atualmente existem em Montemor-o-Novo e pretende apurar os Rankings dos melhores tempos da prova principal de Trail.

2. Trail’s / Organizadores

- **18/02/2024** - Trail Herdade dos Hospitais – Organização: Equimor
- **26/05/2024** - Trail da Filhoz - Organização: Junta de Freguesia Cabrela
- **29/09/2024** - Trail Run Castle – Organização: Atlético Clube Montemor
- **13/10/2024** - Trail por Terras de Lavre – Organização: Casa do Povo de Lavre

3. Objetivos Gerais

- Divulgação e dinamização territorial;
- Promoção do Turismo ativo e desportivo;
- Conhecimento de costumes, locais e Tradições;
- Socialização entre participantes e entre populações;
- Desenvolvimento Local, envolvimento de comunidades e pessoas;
- Dar a conhecer a região onde decorrem as provas do Circuito;
- Criar oportunidades de prática desportiva e competição saudável para as populações e para ambos os sexos;
- Contribuir para uma melhor qualidade de vida, reforçar a saúde e a alegria de viver;
- Promover a prática de desporto na Natureza, sem impacto ambiental;
- Promover a preservação do meio ambiente.

4. Características

O Circuito consiste numa classificação anual, individual e coletiva de atletas e equipas. Todos os Trails são pontuáveis contribuindo para os Rankings do Circuito. Não importa a distância ou altimetria, desde que as características do percurso contenham na sua maioria trilhos. Apenas pontua para o circuito a prova principal a indicar por cada organização.

5. Comissão Técnica do Circuito / Organização

A Comissão Técnica do Circuito é composta por um elemento da organização de cada Trail, que apenas controla as classificações e premiados, mantendo as listagens gerais atualizadas, apenas dos atletas que escolham fazer parte do circuito.

Após a realização de cada Trail, no máximo até uma semana após a sua realização, as listagens dos tempos deverão ser enviadas para a plataforma do Circuito do Município.

Os Organizadores dos Trail's que pontuam para o Circuito são independentes e autónomos da Comissão Técnica do Circuito, e de todas as outras entidades que organizam as restantes provas.

6. Integração de novas provas de Trail no Circuito “Por Trilhos do Montado”

A integração de novas provas no Circuito “*Por Trilhos do Montado*”, está condicionada a quem já tenham organizado, pelo menos um evento de Trail no Concelho de Montemor-o-Novo e, que tenha demonstrado a capacidade necessária de organização do evento em si.

7. Participação

O circuito é aberto a todos os participantes dos 4 Trails, sem qualquer custo adicional para o atleta ou equipa. As inscrições nos Trails são da responsabilidade das respetivas organizações. Para pontuar num Trail do Circuito é necessário estar devidamente inscrito com consentimento dado para participação.

8. Escalões dos 10km e 17km

- Sub 23 F, Sub 23 M (*16 aos 22 anos*)
- Seniores-F, Seniores-M (*≥23 aos 39 anos*)
- F40, M40 (*≥40 aos 49 anos*)
- F50, M50 (*≥50 aos 59 anos*)
- F60, M60 (*≥60 anos*)

Nota: Para efeitos de classificação e pontuação dos(as) atletas será considerado o ano de nascimento do(a) atleta, ou seja, considera-se a idade que o(a) atleta terá a 31 de dezembro de 2024.

O Circuito consiste numa classificação anual, individual e coletiva de atletas e equipas.

Todos os Trail's são pontuáveis contribuindo para os Rankings do Circuito. Não importa a distância ou altimetria, desde que as características do percurso contenham na sua maioria trilhos.

9. Inscrições

As inscrições para cada Trail do Circuito serão sempre da responsabilidade das respetivas organizações e atletas, devendo a ficha de inscrição permitir a escolha do atleta participar no Ranking do Circuito (consentimento).

No ato da inscrição (individual ou coletiva) é necessário indicar:

- Nome
- N.º de Cartão de Cidadão - CC
- Data de nascimento
- Escalão

Nota:

- a) Números de Cartões de Cidadão fictícios implicam pontuação nula (= 0);
- b) Não serão corrigidos números de CC após a publicação de resultados de cada prova;
- c) Cada atleta ao inscrever-se, individualmente ou coletivamente, deverá manter essas características durante todos os Trails do Circuito.
- d) Caso os atletas mudem de equipa no decorrer do circuito, apenas contribuirão no Ranking de Equipas para a equipa com que se inscreveram no 1.º Trail em que participaram;
- e) Os atletas que inicialmente se inscrevam como individuais podem passar a integrar uma Equipa ao longo do Circuito;

10. Ranking Individual

Em cada Trail pontuam todos os atletas da geral masculina e feminina dos diferentes escalões. O Ranking Individual será obtido pela soma de pontos dos três melhores resultados dos Trail's do Circuito em que o atleta participar.

Será efetuado um ranking para a prova curta e prova longa de cada Trail.

11. Ranking Equipas

Em cada Trail pontuam todas as equipas de 3 atletas ou mais, pela soma das pontuações dos seus 3 melhores elementos Masculinos e Femininos. Esta forma de atribuição de pontos é igual para todos os Trail's do Circuito. O Ranking das Equipas será obtido pela soma das pontuações coletivas de todos os Trail's do Circuito para a prova curta e prova longa.

12. Prémios

Após o último Trail do Circuito será apurada a classificação final e serão entregues os prémios, em cerimónia a realizar, em data e local a indicar.

Além dos troféus atribuídos aos lugares de pódio, cada organização pode também premiar com inscrições ou outros prémios que se consigam angariar.

Troféus a atribuir aos lugares de pódio do Trail Longo:

Equipa	Feminina	1º, 2º e 3º
Equipa	Masculina	1º, 2º e 3º
Individual Femininos	Geral feminina, Sub 23, Seniores, F40, F50, F60	1º, 2º e 3º
Individual Masculinos	Geral masculino, Sub 23, Seniores, M40, M50, M60	1º, 2º e 3º

Troféus a atribuir aos lugares de pódio do Trail Curto:

Equipa	Feminina	1º, 2º e 3º
Equipa	Masculina	1º, 2º e 3º
Individual Femininos	Geral feminina, Sub 23, Seniores, F40, F50, F60	1º, 2º e 3º
Individual Masculinos	Geral masculino, Sub 23, Seniores, M40, M50, M60	1º, 2º e 3º

PRÉMIOS ESPECIAL CIRCUITO:

- Melhor atleta género Masculino e Feminino Concelho de Montemor-o-Novo

PRÉMIO FINISCHER:

Prémio a atribuir a todos os atletas **que tenham participado nas 4 provas de Trail Circuito “Por Trilhos do Montado”**

13. Pontuação

A pontuação é calculada em separado para Masculinos e Femininos, em função do tempo gasto pelos vencedores M/F na classificação geral.

A vencedora da geral feminina obtém 1000 pontos. Os pontos das restantes atletas femininas são calculados em relação ao tempo da 1.ª.

O vencedor da geral masculina obtém 1000 pontos. Os pontos dos restantes atletas masculinos são calculados em relação ao tempo do 1.º.

Fórmula de pontuação em cada prova: PONTUAÇÃO RANKING= (Pontuação do 1º atleta – Posição do 2º atleta)

Exemplo:

Classificação Geral Trail XPTO				
	Atleta	Tempo	Pontos	Escalão
1º	Exemplo 1	1:25:30	1000	M40
2º	Exemplo 2	1:45:30	998	Sénior
3º	Exemplo 3	1:50:34	997	F40

Após as classificações finais de todas as provas, que fazem parte do Circuito “*Por Trilhos do Montado*” será efetuada a soma dos pontos de cada atleta de modo a que seja elaborado o Ranking Final do Circuito “*Por Trilhos do Montado*”.

Desempate entre atletas:

- Em caso de empate, tem vantagem o atleta com mais participações e a melhor(es) classificação obtida (posição geral) entre os atletas com o mesmo número de pontos, e, caso não seja suficiente será verificado o tempo gasto para concluir a prova.

14. Omissões

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos soberanamente pela Comissão Técnica do Circuito constituída por um elemento de cada organização e um elemento da Câmara Municipal de Montemor-o-Novo.